



Van Bergen

door Hans van Bergen

Schoolplaat

Die goede oude schoolplaten. Soms kom je ze nog wel eens tegen. Op een rommelmarkt of in een winkel in tweedehands spullen; bij die handelaren in voorbije tijden en nostalgie. En in emoties, want altijd als ik zo'n oude plaat zie schiet er een stroomstootje door mijn lijf of golft even de warme gloed van heimwee door mijn buik. Urenlang heb ik vroeger tijdens saaiere lessen naar die platen gestaar. Ze hadden altijd een ietwat grijze tint. Of het nu platen over de herfst betrof of het voorjaar in bloei, het stoffige interieur van een oude kruidenierszaak of de kleurenexplosie van een heldere zomerdag, altijd lag een grauwe tint als een eeuwige mistluis over de afbeeldingen. Alsof de drukker ervan een chronisch gebrek had aan inkt in primaire kleuren. Nu is het natuurlijk goed mogelijk dat de pedagogen van die tijd hadden uitgevoeld dat primaire kleuren in een klaslokaal te veel afleiding boden voor al die jonge hersentjes in opleiding. Maar dan hebben die heren in hun onderzoek toch schromelijk iets veronachtzaamd op een ander vlak. Namelijk dat van de verbeeldingskracht. Want ook, of misschien vooral, jonge hersentjes hebben prikkeling nodig. En op die momenten waarop die prikkeling door doodsaaie lesstof niet werd geboden, zocht je

jonge geest als een soort radar wanhopig de klas af op zoek naar afleiding en stimulans. Mijn radar bleef bijna altijd hangen bij de schoolplaten. En het maakte me geen zier uit of ze schuilgingen achter de nevel van grijze tinten. Het ging om de afbeelding. Terwijl de vaak monotone stem van de onderwijzer het grijs van de schoolplaten nog eens extra accentueerde, loste de kleine wereld van het klaslokaal op en viel ik als wonderland-Alice in de tomeloze diepte van het verhaal dat achter die enkele tekening op de schoolplaat schuilging. Ik dwaalde net zo gemakkelijk door het nostalgische landschap van mijn grootvaders jeugd, als door het oude Rome of Griekenland. Terwijl lesstof als een hinderlijke zoemtoon aan me voorbijging, vocht ik in mijn hoofd met Romeinen, Grieken of zeemonsters of bouwde ik piramides met de Egyptenaren. Ooit heb ik nog eens zo'n oude plaat teruggevonden. Op de zolder van de oude Paretdisschool aan de Begijnhofstraat, toen de lokalen reeds voorgoed verlaten waren. Een plaat van een moord in het oude Rome. Ik ben haar helaas kwijtgeraakt bij een verhuizing. Maar soms duikt de beeltenis ervan nog wel eens weer moedig op in mijn gedachten. Als een idyllische herinnering en een stille hommage aan de kracht van de verbeelding.

Reageren? info@hansvanbergen.nl en www.hansvanbergen.nl
Meer columns (blogs): www.limburger.nl

**2^e MATRAS
50% KORTING
ACTIE GELDIG TOT 18 APRIL**

auping

JACOBS KOPPERS
MAASSTRAAT 26 WEERT
Telefoon 0495 - 532221
www.jacobs-koppers.nl

**Dé meest complete
babyspecialzaak voor
Limburg en Brabant
(1500 m²)**

bAmbiNo
voor u en uw familie
Stationsstraat 34 - WEERT - 0495-532 401
www.babybambino.nl

Krant niet bezorgd? (www.limburger.nl/bezorging)
Abonnee worden? Vragen over inhoud krant? Advertenties opgeven?
Bel: 088-7766550 (lokaal tarief) Bel: 046-4117230

COLOFON

REDACTIE
Telefoon: 0475-310739
Fax: 0475-339439
E-mail: redactieroermond@mg1.nl
Postadres: Marktstraat 6,
6041 EN Roermond

Gemeente Roermond:
Bram van der Heijden 0475 - 330754
Hans Straus 0475 - 300136
**Gemeenten Echt-Susteren
en Maasgouw:**
Ron Langenveld 0475 - 302989
Gemeenten Roerdalen en Maasgouw:
Bert Hammes 0475 - 300117
Gemeente Leudal:
Jan Hensels 0475 - 300364

Algemeen:
Liesbeth Bukkems 0475 - 302867
Pieternel Kellenaars 0495 - 550834
Remco Koumans 0475 - 300322
Rob Meijer 0475 - 570677

Redactie centraal 077 - 3200141

Kijk voor meer regionieuws op:
www.limburger.nl

WERK VAN DE DOULA

- De doula is beschikbaar van twee weken voor de uitrekende datum tot twee weken na de bevalling.
- Voor de bevalling worden eerst enkele kennismakingsgesprekken gevoerd.
- Er wordt ook een geboortepan opgesteld. Daarin staat

omschreven hoe de bevalling moet verlopen. Denk bijvoorbeeld aan de wijze van bevallen of wie de navelstreng doorknipt. De doula bewaakt dat proces.

- Het werk van de doula is een aanvulling op de kraamverzorgster en verloskundige.



'Dienende vrouw'

De term 'doula' komt uit het oud-Grieks en betekent 'dienende vrouw'. De moderne benaming is bevallingscoach. De doula staat zwangere vrouwen bij tijdens een bevalling op een niet-medische manier. Op de website www.doula.nl is meer informatie te vinden. De site van Vossen en Lichtenberg is www.birthbuddy.nl

Intrede van de doula

De doula is in de Randstad inmiddels een bekend fenomeen. In Limburg ligt dat anders. Sinds kort is er in Midden-Limburg een doulaservice gestart die zwangere vrouwen voor, tijdens en na de bevalling bijstaat met hulp en advies.

door **Remco Koumans**

Grote kans dat u bij het lezen van het woord doula de wenkbrauwen frons. En dat is niet zo gek, want Midden-Limburg is nog een onontgonnen gebied als het om doula's, oftewel bevallingscoaches gaat. Jacqueline Vossen uit Linne (42) en Marianne Lichtenberg (44) uit Koningsbosch zijn van plan om daar verandering in te brengen. Onlangs zijn zij de doulaservice *Birth Buddy* gestart. „Voor de duidelijkheid, wij zijn dus geen kraamverzorgster of verloskundige”, licht Vossen het begrip doula toe. „Wij zijn er vanaf het moment dat de bevalling begint tot aan de geboorte van het kind. Daarbij maakt het niet uit of dat thuis is of in het ziekenhuis. Voor een vrouw is het vaak een gespannen periode. Wij zijn er dan om die spanning te verlichten.” Hoewel veel mensen misschien schouderophalend zullen denken dat er wel iemand in de buurt is als de weeën beginnen, in de praktijk ligt dat vaak anders. Lichtenberg: „Denk bijvoorbeeld maar aan vrouwen waarvan de partner afwezig is of die eerder een slechte ervaring tijdens de bevalling hebben gehad. En niet elke vrouw vindt het prettig als de beste vriendin of de eigen moeder bij de bevalling is. En dan komen wij in beeld.” Om als doula aan de slag te kunnen gaan, volgden de beide dames een doulaopleiding in Utrecht. Tijdens de opleiding krijgen de doula's lessen in verloskundemassage, houdingen en ontspanningsoefeningen. Maar ze krijgen ook les in hoe zwangere vrouwen mentaal begeleid moeten worden. „Voor vrouwen kan een bevalling ook mentaal een flinke belasting zijn. Er zijn tal van onzekerheden die bij een bevalling komen kijken. 'Gaaf het wel goed?', 'Hooft dit zo?'. Dan is het fijn als er iemand naast je staat die je kan begeleiden”, vertelt Lichtenberg. „Daarbij zijn we constant aan-



Marianne Lichtenberg (links) en Jacqueline Vossen begonnen onlangs in

wezig bij de bevalling. Een verloskundige komt misschien 's ochtends eens kijken, ziet dat er nog te weinig ontsluiting is en komt misschien dan later op de dag pas terug. Wij zijn er om de vrouw in de tussentijd te helpen. Daar waar mogelijk samen met de partner.” Een doula bij de bevalling klinkt misschien als een overbodige luxe. Vossen en Lichtenberg wijzen erop

dat er wel degelijk voordelen aan kleven bij een goede begeleiding. Vossen: „Onlangs werd bekend dat de babysterfte in Nederland relatief hoog is. Uit onderzoek blijkt dat als een vrouw constant begeleid wordt en daardoor op een ontspannen manier de bevalling ingaat, dat het een hoop narigheid kan voorkomen. Zo laat onderzoek zien dat er dan minder tangverlosingen

Midden-Limburg de doulaservice *Birth Buddy*.

plaatsvinden of dat er minder ingeknipt hoeft te worden.” Vossen en Lichtenberg hebben sinds kort hun theorie-opleiding afgerond. Op dit moment zijn ze op zoek naar stage-bevallingen. Is het inschakelen van een doula daarna alleen voorbehouden aan mensen met een ruime beurs? „Zeker niet”, aldus Lichtenberg. „We zitten nu nog in een opstartfase. Het is wel

zo dat de overkoepelende vereniging met verzekeraars bekijkt of het inschakelen van een doula vergoed kan worden.” Vossen en Lichtenberg hebben wel het idee dat hun dienst kans van slagen heeft in Midden-Limburg. Vossen: „Veel vrouwen tegen wie we zeggen dat we dit gaan doen zeggen tegen ons 'Goh, waren jullie er maar toen ik moest bevallen.'”

foto Franco Gori

Nederland telt op dit moment circa

In Utrecht is sinds januari 2006 een opleiding tot doula gevestigd. De opleiding is in het leven geroepen met als achterliggende vraag wat de meerwaarde van een doula in Nederland kan zijn. Na een kleinschalig onderzoek onder jonge moeders bleek dat er vooral behoefte was aan meer emotionele on-

dersteuning tijdens de bevalling. De duur van de opleiding tot doula kan variëren van zes tot achttien maanden. Daarbij krijgen de deelnemers onder meer les in de basiskennis van de verloskunde. Daarnaast wordt er uitgebreid stilgestaan bij de psychologische en emotionele aspecten van beval-

vingt gediplomeerde doula's

ling. Zo wordt er onder andere ook besproken hoe vrouwen ondersteund moeten worden op het moment als er complicaties optreden tijdens de bevalling, of na de geboorte. In Nederland zijn er bijna vijftig gediplomeerde doula's actief, voornamelijk in de Randstad. In Limburg zijn er buiten

Vossen en Lichtenberg nog twee andere doula's actief, beiden in Zuid-Limburg. Vossen en Lichtenberg hopen dat ze met hun doulaservice ook andere vrouwen enthousiast kunnen krijgen om de opleiding tot doula te gaan volgen en zo de doula op de kaart te zetten.

Uw KRANT onmisbaar op PAPIER en DIGITAAL

B3

RO-8028

RIJMAR 'Niet langer verantwoord voor personeel'

Tankstation dicht na overvallen

door onze verslaggever

ROERMOND - Rijmar BV in Roermond sluit het tankstation aan de Spoorlaan-Noord versneld wegens een reeks van gewapende overvallen.

Dat is gisteren bevestigd door directeur Frans van Rijswijk. Rijmar had al langer plannen om het benzinepomptation aan de Spoorlaan-Noord te sluiten in verband met de opening van een nieuw tankstation bij het Retail Park.

„Die sluitingsplannen hebben we nu versneld vanwege de overvallen die de afgelopen jaren zijn gepleegd op het pomptation aan de Spoorlaan-Noord”, aldus Van Rijswijk. In de voorbije vier jaar zijn volgens Van Rijswijk meerdere overvallen gepleegd. „Elke overval is er een te veel. Daarom hebben we nu de knoop doorgehakt.”

Van Rijswijk: „We hebben besloten de pomp per direct te sluiten omdat we het niet langer verantwoord vinden naar onze medewerkers toe.” Bezoekers van het pomptation kregen gisteren al te horen dat het station dicht zou gaan. Of dat ook betekent, dat het tankstation meteen dichtgaat, wilde Van Rijswijk niet bevestigen. „We heb-

ben ook nog een pomptation aan Broekhin-Zuid. Dat is nu moeilijk bereikbaar vanwege werkzaamheden aan de Bredeweg. Het kan zijn dat we daarom het pomptation aan de Spoorlaan nog even openhouden.”

De politie Limburg-Noord bevestigt dat het pomptation aan de Spoorlaan-Noord op 30 december vorig jaar voor het laatst is overvallen. Drie mannen overmeesterden toen kort voor sluitingstijd rond acht uur de medewerker van het pomptation. Er ontstond een worsteling, waarbij een op een vuurwapen lijkend voorwerp op de grond kapot viel. De overvallers vluchtten daarop zonder buit weg. Twee mannen werden nog diezelfde avond aangehouden.

Rijmar BV heeft meerdere benzinepomptations. In Roermond gaat het om de vestigingen aan de Spoorlaan-Noord, Broekhin-Zuid, Maasbrug en Donderbergweg. De laatste twee pomptations en een pomptation aan de Ringbaan-Oost in Weert zijn vorig jaar door Rijmar overgenomen uit het faillissement van Nedam. Dat Roermondse bedrijf werd medio vorig jaar meegesleurd door de teloorvang van moederbedrijf Kroymans.

ZONDAG 18 APRIL
geopend van 11.00 uur tot 17.00 uur

Tuincentrum De Pollen - Hoek 1 Roggel Tel. 0475-494409

ONDERZOEK Toedracht onbekend

Dode Heythuysen is man uit Nunhem (43)

door onze verslaggever

HEYTHUYSEN - De man die donderdagavond dood werd gevonden in een appartement op de Dorpsstraat in Heythuysen is een 43-jarige man uit Nunhem. De gewonde man die werd aangehouden is de 27-jarige bewoner van het appartement.

Op dit moment lijkt het erop dat de beide mannen elkaar kenden in het kader van begeleid kamerbewoners. De omgekomen man was een oud-medewerker van woon- en werkgemeenschap Elivagar in Roggel. De gewonde man was een oud-cliënt. Wat er zich in de woning heeft afgespeeld is nog onduidelijk. Vast staat dat er rond half ne-

gen een melding binnenkwam bij de politie van een ruzie waarbij mogelijk een mes in het spel was. Twee politiepattrouilles troffen bij aankomst de lichtgewonde man aan op straat, bij de uitgang van het appartementencomplex. Hij werd aangehouden op verdenking van betrokkenheid. Hij zal op korte termijn door de politie worden verhoord. In de woning lag het stoffelijk overschot van de man uit Nunhem. Op het lichaam van de man wordt binnenkort sectie verricht. Over de precieze doodsoorzaak wil de politie geen uitspraken doen. Hoewel het erop lijkt dat er verder niemand in de woning aanwezig was, kan de politie dat niet met zekerheid zeggen.

RENE PANS MEUBELBOULEVARD
A.S. ZONDAG GEOPEND
VAN 12-17 UUR • MAANDAG GESLOTEN



Leolux Pallone 'Limited Edition'

RENE PANS
MAASTRICHT
MEUBELBOULEVARD
Cabergerweg 10, Maastricht
Bosscherveld, wijk 17
www.renepans.nl